



| SEMINARAUSSCHREIBUNG

Burnoutvorsorge für Betriebsratsmitglieder

Als Betriebsrat haben Sie ein Ehrenamt übernommen, welches Sie eigenverantwortlich und selbstständig ausüben. Immer im Dauereinsatz für die Beschäftigten, oftmals zusätzlich zum eigentlichen Pensum Ihrer eigenen Tätigkeit. Da ist es bis zur Arbeitsüberlastung nicht weit.

Und ganz ohne Zwänge geht es nicht: Als Betriebsratsmitglied haben Sie zahlreiche Pflichten übernommen. Um diesen nachkommen zu können, müssen Sie sich das erforderliche Wissen in Seminaren aneignen. Zudem ist das Amt emotional belastet: Sie sind oftmals der „Kummerkasten“ der Beschäftigten.

Doch wie können Sie sich selbst und Ihr Gremium vor Überlastung und Burnout schützen?

Das Seminar informiert zu den Ursachen, Symptomen und Auswirkungen von Burnout und gibt Handlungsempfehlungen sowie verschiedene Praxistipps für Ihre tägliche Arbeit.

| Themenschwerpunkte

Grundlagen

- Was sind psychische Belastungen und welche Folgen haben sie?
- System Mensch
- Der Job Betriebsrat
- Die Position des Betriebsrates im Unternehmen

Burnout

- Ursachen und Erscheinungsformen der Erkrankung
- Burnout-Symptome kennen und erkennen lernen
- Wie kann einer Erkrankung vorgebeugt werden?
- Methoden und Schutzmaßnahmen
- Das innere Gesundheitsmanagement
- Klares Handeln

Das eigene Schutzprogramm

- Einstellungen und Verhaltensweisen, die individuell weiterhelfen können
- Struktur in der Arbeitsplanung

| Freistellung für das Seminar

Das Seminar vermittelt notwendige Kenntnisse für die Betriebsratsarbeit nach § 37 Abs. 6 BetrVG.

- BR** Die Freistellung der Betriebsratsmitglieder erfolgt auf Beschluss des Betriebsrates nach § 37 Abs. 6 BetrVG. Die Kostentragungspflicht richtet sich nach § 40 BetrVG.



Inhouse-Anfrage

Bitte füllen Sie das Anfrageformular **vollständig** und **gut leserlich** in **DRUCKBUCHSTABEN** aus.

Dieses können Sie uns per E-Mail an seminare@kk-bildung.de oder per Fax an die **037207 6512-82** oder per Post an: **K&K Bildungsmanufaktur GmbH, Berthelsdorfer Str. 72, 09661 Hainichen** senden.

Firma:

Str./Nr.:

PLZ/Ort:

Anrede (optional):

Name:

Vorname:

Tel.*:

E-Mail*:

Interessenvertretung:

Betriebsrat

Personalrat

JAV

SBV

Wirtschaftsausschuss

Themengebiet/Schwerpunkte:

Gewünschte Kalenderwoche:

Personenanzahl:

Veranstaltungsort:

im Unternehmen

im Seminarhotel – organisiert durch K&K

sonstiger Ort

Als Online-Seminar, wenn thematisch möglich

*Mit Angabe Ihrer E-Mail-Adresse und Telefonnummer erklären Sie sich bereit, auf diesem Weg Angebote und Informationen der K&K Bildungsmanufaktur GmbH zu erhalten. Diese Einwilligung können Sie jederzeit unter Angabe der E-Mail-Adresse oder Telefonnummer widerrufen. Der Widerspruch kann direkt an info@kk-bildung.de gerichtet werden.